

Richard EPAUD 06 27 23 96 23

2 rue des Mouettes à St Rogatien 17220

richard-epaud@orange.fr



SOPHROLOGIE - MASSAGES - NATUROPATHIE - REFLEXOTHERAPIE

LIEU PAISIBLE DEPLACEMENT ENTREPRISE Enfants, Adultes, Seniors

Bon-cadeaux Bien-être

pour Soi - pour offrir



BON CADEAU LIBRE

A partir de 8€

*Sophrologie Massage
Alimentation Nutrition
Réflexothérapie/Ostéopathie*

Détente & Energie

MASSAGE JAPONAIS

AMMA

*sur trajet des méridiens
et points d'acupuncture*

par-dessus vêtement léger

Assis ou allongé sur table confort

15 min à 1h30 de lâcher-prise

15€ à 70€

Relaxant Régénérant

SOPHROLOGIE Relaxation

Apprendre à gérer son mieux-être

*Gestion des émotions Confiance
Vitalité Energie Respirations*

Améliorer son quotidien

Quelques séances suffisent



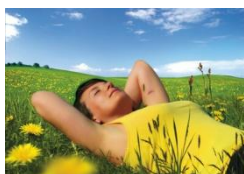
SOPHROLOGIE en GROUPE

DECOUVERTE

2 séances / 8€ 3 séances / 16€

80€ le trimestre 2017

155€ les 2 prochains trimestres



Naturopathie

approche globale

ALIMENTATION diététique & nutrition

Plus de sérénité et d'énergie au quotidien

Approche personnalisée et adaptée pour
renforcement organique, système immunitaire,
énergie, digestion, équilibre
poids, douleurs, dysfonctionnement et bobos à réguler

effectuer petits ou grands changements
habitudes alimentaires, émotionnelles,
corporelles et émonctorielles



SOPHROLOGIE DECOUVERTE

en Famille Amis Groupe

40€ la séance d'une heure

Caycedo Traditionnelle Allongée

Ludique Yoga du rire

Réflexothérapie Vertébrale & périphérique

Méthode NIROMATHE

Toute lésion ostéopathique

sur l'ensemble du corps

méthode douce sans manipulation osseuse

tendinite torticolis sciatique entorse articulations
arthrose névralgie constipation migraine vertige tension

...

SOPHROLOGIE individuelle

Protocole adapté de 6 séances :

38€ la séance d'une heure

Gestion des émotions Confiance

DETENTE Energie

Gestion du mental